

SSRだより

尾道市立美木中学校

令和4年 7月15日 NO. 2 その1

1年生は6月30日に、2年生は7月4日に、3年生は7月6日に、各クラス2時間ずつピア・サポートトレーニングを実施しました。どのクラスもお互いにしっかりコミュニケーションをとりながら楽しく活動しました。それぞれの学年の生徒の感想とそのときのようすを紹介したいと思います。

3年生 ピア・サポート活動

- 数人で笑うよりも大勢で笑って楽しんだ方が何倍も楽しかった。
- みんなの団結力が予想以上にあって驚いた。最初からみんなで楽しくゲームができて、みんなのこともわかり合えたい最高の2時間にできた。
- 仲間と交流することで、自分が今まで知らなかったことがわかりました。人との交流はすごく大切なことであることがわかりました。



- クラスの人と交流して、困っている人をサポートするには、どんなことが大切かわかった。今回のコミュニケーションゲームをやってみて、みんながお互いに伝えよう、理解しようという思いが伝わって温かさを感じた。そして困っている人をみつけたら、助けられるようトレーニングをしていきたい。



2年生 ピア・サポート活動

- 気軽にいろんな人と関わることができたので、このようなゲームや活動をしていけばあまり話せない人とも話すことができると感じた。また、クラスみんなが一丸となってゲームや活動をしていたところに温かさを感じた。
- みんなと一緒にゲームなどをしてふれあうことができた。普段関わらないような人たちとも話す機会ができた。また、みんなががんばっていてよかった。さらに、人の意外な一面を見ることができてよかった。



- ただのゲームかと思っていたら、周りの人に聞いたり、話したりしてちょっとふれあえた。こんなことでも周りの人とふれあえるということがわかった。



- クラスのみんなとやると、こんなにも楽しいんだなと思いました。また、仲間どうしでお互いに、ペンを手のひらにあてて支え合う活動は、みんなが心を1つにしてがんばっていて温かさを感じました。

SSRだより

尾道市立美木中学校

令和4年 7月15日 NO. 2 その2

1年生 ピア・サポート活動

- 友達と協力することで、友達の輪が広がっていったと思います。学校で普段、あまり話をしない人とかとも仲良くなるきっかけになりそうだから、続けていったら美木中学校は、楽しい学校になっていくと思います。



- ペンでつながる活動で仲間がいる実感が改めてわいてきた。みんな1つの輪でつながっていると感じた。このような交流をして絆を深めていきたい。また、仲間がいるから相談できるし、逆の立場で相談されても、ちゃんと聴いて理解できるようになりたい。(ピア・サポーター) そうすれば相手も安心できると思う。



- 人との関わりが大切で1人では、ペンでの支え合いもできないし、バースディチェーンもできないからやっぱり1人ではなく、みんなでやらないといけないということがわかりました。
- ペンを使ってお互いに支え合う活動は、物理の支え合いだったけど、たった1本のペンを支えるにも、人からの支えが必要だと思った。また、支え合うことでできることもあるし、支え合わなければできないこともあるんだと思った。相談される人を育てるのも大切だし、相談しやすい関係になることも大切だと思った。

続きのピア・サポートトレーニング いよいよスタート

全クラスでピア・サポートトレーニングの導入部分を実施した後、ピア・サポーターをめざして、続きのトレーニングを受けたい有志の生徒を募集したところ、1年生 3名、2年生 2名、3年生 3名の合計8名の生徒が応募してくれました。早速、7月19日（火）の放課後30分間 第1回目のピア・サポートトレーニングを実施します。

トレーニングの内容は、

- 1 積極的な話の聴き方
- 2 質問の仕方
- 3 上手な指示の出し方
- 4 対立の解消
- 5 ストレスの上手な付き合い方
- 6 上手な断り方
- 7 守秘義務について
- 8 ピア・サポートフランニング
(他の中学校でピア・サポート活動
を行っているところとオンラインでつなぎ活動内容を交流する。)
- 9 ピア・サポーターの門出 ピア・サポートトレーニング修了式
(校長先生から修了証を授与していただきます。)



各回のトレーニングの時間は30分に短縮して行いたいと思います。

ただし8回目のピア・サポートフランニングのところは1時間で実施する予定にしています。30分に短縮したので月に3回実施したいと考えております。

11月中にトレーニングは終了し、12月からピア・サポーターとして仲間や学校のためにできることを取り組んでみるピア・サポート活動を行っていきたいと思っています。トレーニングのようすは、SSRだよりでお知らせしたいと思います。

